

## SANDWICHS

5,20 €

JAMBON EMMENTAL

POULET CRUDITE

THON CRUDITE

## PANINIS

5,50 €

JAMBON RACLETTE

POULET CHEDDAR

3 FROMAGES

## QUICHES

5,20 €

QUICHE LORRAINE

QUICHE DE LA SEMAINE

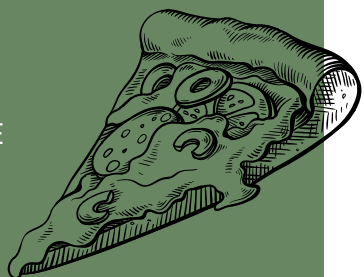
## PIZZA

5,20 €

QUATRE FROMAGES

REINE

PIZZA DE LA SEMAINE



 FORMULE SNACKING 9,90 €



PLAT DU JOUR - BURGER - RESTAURATION RAPIDE  
PATISSERIE & VIENNOISERIE  
TRAITEUR POUR VOS RÉUNIONS & ÉVÉNEMENTS

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 7H45 À 14H

Sur place ou à emporter

### INFOS & COMMANDES

04 72 44 34 38

[contact@instantboulangier.fr](mailto:contact@instantboulangier.fr)

 Pensez à commander votre repas  
avant 11h30

Immeuble Park Avenue  
81 Boulevard Stalingrad, 69100 Villeurbanne

## GRANDES SALADES

10 €

### SALADE CESAR

salade, tomate poulet, copeaux de fromage,  
croutons

### SALADE LYONNAISE

salade, tomate, lardons, cubes d'emmental,  
croutons

### SALADE GRAVLAX

salade, tomate, gravlax, maïs, toasts

 FORMULE 14,50 €

## PETITES SALADES

7 €

### SALADE LENTILLES CERVELAS

Lentilles, cervelas, tomates,  
oignon rouge, persil

### SALADE VEGGIE

Blé dur, fêta, maïs, pois  
chiches, oignon rouge, persil

 FORMULE 11,50 €



## PLATS CHAUDS

PLAT DU JOUR 11,90 €

Elaboré tous les matins dans notre cuisine  
A découvrir tous les matins sur @instant.tetedor

FISH & CHIPS 11,90 €

Accompagné de notre sauce maison façon tartare

STEAK HACHÉ,  
FRITES ET/OU SALADE 11 €

Steak haché Charolais ou steak haché halal (UE)

POULET CROUSTILLANT,  
FRITES ET/OU SALADE 11 €

VERITABLE HOT DOG  
COMME A NEW-YORK 11,90 €

FRITES ET/OU SALADE

Saucisse de boeuf, pickles, oignons frits,  
coleslaw, sauces originales yellow et honey



FORMULE PLAT CHAUD 16 €

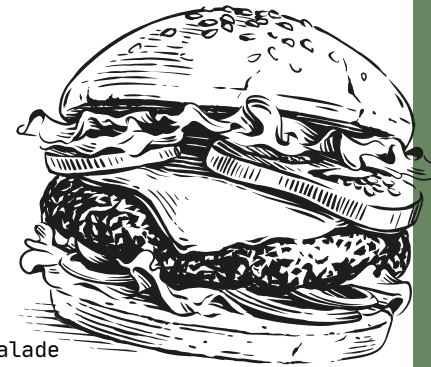
## PÂTE

PÂTE DE LA SEMAINE 10 €

Servie froide, juste à réchauffer



FORMULE 14,50 €



## BURGERS

Avec frites et/ou salade

CLASSIQUE 13,90 €

Cheddar, sauce maison, pickles,  
tomate, salade

CHICAGO 14,70 €

Cheddar, sauce maison spéciale  
BBQ, pancetta grillée, oignons  
frits, pickles, tomate

CALIFORNIEN 15,10 €

Emmental, sauce maison façon  
tartare, pancetta grillée,  
avocat, oignons confits



FORMULE BURGER 18,50 €

### VIANDE AU CHOIX

Steak haché français

Steak haché halal

Poulet croustillant

Poisson croustillant

Steak veggie (-1€)



## COMPOSEZ VOTRE FORMULE DEJEUNER

UN CHOIX SALÉ



UNE BOISSON  
Eau 50cl ou canette



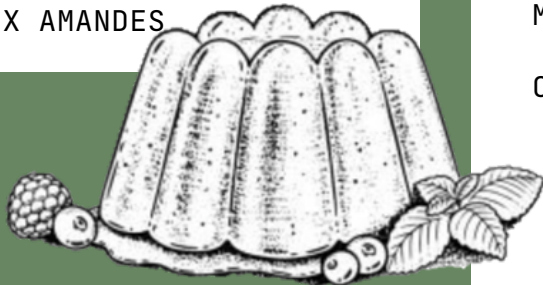
UN DESSERT

## BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO	1.80 €
ALLONGE	1.80 €
DOUBLE EXPRESSO	3,60 €
DOUBLE ALLONGE	3,60 €
CAPPUCINO	3,80 €
THE	2,50 €
INFUSIONS	2,50 €
CHOCOLAT CHAUD	3,50 €

## VIENNOISERIES

CROISSANT	1,40 €
PAIN AU CHOCOLAT	1,50 €
BRIOCHE	1,60 €
Chocolat, praline	
CROISSANT ET PAIN AU CHOCOLAT AUX AMANDES	2,00 €



## PATISSERIE

### GAMME AMERICAINE

COOKIES	3,00 €
Chocolat noir, 3 chocos, spéculos	
BROWNIE	3,50 €
BROWKIE	3,50 €
MUFFINS	3,50 €
Pate a tartiner	
CHEESECAKE	4,00 €

### VERRINES

COMPOTE DE POMME	3,00 €
FROMAGE BLANC	2,90 €
FROMAGE BLANC COULIS	3,30 €
PANA COTTA	3,80 €
Fruits rouges, fruits exotiques	
TIRAMISU	3,80 €
Café, Nutella	
MOUSSE AU CHOCOLAT	3,80 €
CRÈME CARMEL	3,20 €

### TARTELETTES

TARTELETTE AUX POMMES	3,20 €
TARTELETTE CRUMBLE	3,40 €
CITRON MERINGUÉE	3,50 €
PRALINE	3,50 €
TARTELETTE DE SAISON	3,50 €
★ NOISETTE CARMEL	4,70 €
★ POIRE AMANDE	4,70 €
★ CHOCOLAT ORANGE	4,70 €

ECLAIRS	3,50
Vanille, chocolat, café	
FLAN	3,00 €
FLAN AU SPECULOS	3,40 €
PART DE CAKE	3,50 €
Orange et kumquat, citron, marbré, banana bread, carrot cake	
FINANCIERS (LES 2)	3,00 €